



こ い ち に ち

# すかっ子の一日

令和7年度

こうないせいかつへん  
校内生活編

とうこう とき  
登校する時

- 決められた通学路を守り、歩いて登校します。(帽子をかぶります。)
- 友達や地域の方々、交通指導の方たちに元氣よくあいさつをします。
- 登校班で一列、班長は先頭、副班長は一番後ろを歩きます。
- 手を挙げて横断歩道を渡ります。「いい」一列で、「あ」あいさつしながら「た」正しい道を「ま」前を向いて歩きます。
- 途中で、忘れ物をとりに帰りません。
- 学校には、7時40分～7時50分の間に着くようにします。

とうこう  
登校したら

- 脱いだくつは、かかとそろえてくつ箱に入れます。
- 先生や友達に、気持ちのよいあいさつをします。
- 教室に入ったら、帽子をとります。
- 学習用具、着替えなど、きちんと整とんします。
- 名札を左胸につけます。
- 読書やドリル学習の準備をします。
- 一日の学級のめあてを決めます。



がく じゅう  
学習

- 時計を見て、席に着きます。
- 正しい姿勢(グー・ペタ・ピン)で、学習します。
- 先生や友だちの話は、黙って最後まで聞きます。
- 自分の意見は、最後まではっきりと発表します。
- わからない時は、進んで質問します。
- 学習用具には名前を書き、大切に使います。
- 筆箱の中には、鉛筆5本・赤青鉛筆・消しゴム・線ひき  
ネームペン・(高学年はマーカーペン1本)を用意します。



やす じかん  
休み時間

- 次の時間の用意をします。
- 廊下や階段は走らず、右側通行をします。
- トイレは休み時間に済ませます。
- 危険な遊びはしません。  
(ブランコの立ち乗り、後ろ乗り、すべり台のかけ下りなど)
- 天気のよい日は、帽子をかぶって外で遊びます。
- 教室を移動するときは、並んで静かに歩きます。
- 体育館を使用する時は先生に申し出て、先生と一緒に使用します。



## 給

## 食

- きちんと石けんを使って、手洗いをします。
- 当番は、給食着、帽子、マスクをつけます。
- 配膳室へは、先生の許可を得て入ります。
- ランチマットを使います。
- よくかんで食べます。
- 放送は、静かに聞きます。
- 後かたづけをきちんとします。
- 食べた後は、歯みがきをします。



## 清

## 掃

- 時間に間に合うように、早めに自分の場所へ移動します。
- 紅白帽子をかぶり、むだ話はせず、終わりの時刻まで一生懸命やります。
- そうじ用具は大切に正しく使い、後かたづけをきちんとします。
- そうじが終わったら、特別教室のかぎをかけます。



## 下校する時

- 友だちといっしょに歩いて帰ります。
- 先生や友だちに、元気よくあいさつします。
- 交通ルールを守ります。
- 寄り道をしないで帰ります。
- 名札をはずします。

## 帰宅後

- 早めに、宿題や自主学習をします。
- 次の日の準備をします。(鉛筆を削る。)
- 長い時間テレビを見たり、ゲームなどをしたりしません。
- 「おやすみなさい」のあいさつをし、夜更かしをしないで寝ます。(9時間から12時間が目安です。)

## その他

- 学習に必要なものは学校に持ってきません。  
(お金、遊び道具、コミック本、携帯電話、食べ物、キーホルダーなど。)
- 学校のものは大切に使い、後かたづけもきちんとします。
- 学習にふさわしい身なりや、服装をします。
- 友だちの名前は「さん」などをつけ、丁寧に呼びます。
- 着替え場所は次の場所とします。(女子)音楽室 (男子)教室
- 具合が悪くなったりけがをしたりしたときは、すぐに先生に知らせます。
- タブレット端末は授業時間で使います。
- タブレット端末の画面の設定などは、もとのままで使用します。

## こうがいせいかつへん 校外生活編

### きたくじこく 帰宅時刻

ぼうさいむせん き いえ かえ  
○防災無線を聞いたら、すぐに家に帰ります。

3月～9月 午後4時30分

10月～2月 午後4時

### あそ 遊び

で とき なに なんじごろかえ  
○出かける時は、「どこに、だれと、何をしにいくか、何時頃帰るか」を告げて  
から出かけます。

かわ ようすいろ いけ しさいお ば たきけん ばしょ あそ  
○川、用水路、池、資材置き場、その他危険な場所では遊びません。

ひ あそ いえ ひと あそ  
○よその家やよその人にめいわくをかける遊びはしません。

ひ あそ いえ ひと あそ  
○火遊びやエアガンなど危険な遊びはしません。

てん えいがかん こ い  
○ゲームセンター、カラオケ店、映画館などへは子どもだけでは行きませ  
ん。

けいたいでんわ いえ ひと き  
○携帯電話やインターネット・オンラインゲームなどは、家の人とルールを決  
めて使います。

### こうつうあんぜん 交通安全

どうろ おうだん じどうしゃ こ たし おうだんほどう  
○道路を横断するときは、自動車が来ないことを確かめてから、横断歩道を  
渡ります。

どうろ きゅう と だ ぜつたい  
○道路への急な飛び出しへは絶対にしません。

しんこうき こうさてん しんこう まも あんせん たし  
○信号機のある交差点では、信号を守り、安全を確かめてわたります。

どうろ あそ た ある よこ なら ある  
○道路で遊んだり、食べながら歩いたり、横に並んで歩いたりしません。

### じてんしゃのかた 自転車乗り方

こうつう まも の  
○交通のきまりを守って乗ります。

かくがくねん の はんい いち にねんせい いえ まわ  
○各学年の乗ってよい範囲 (1、2年生 家の周り)

ねんせい ちくない ねんせい がつくない  
(3、4年生 地区内) (5、6年生 学区内)

こしうう じてんしゃ の ときどき いえ  
○故障している自転車には乗りません。時々、家の

ひと てんけん あんぜん じてんしゃ の  
人に点検をしてもらい、安全な自転車に乘ります。

じてんしゃ の かなら  
○自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶります。

ともだち とお で  
○友達どうしで遠くへ出かけたりしません。



### そ の た その他

し ひと ひと くるま の  
○知らない人についていたり、知らない人の車に乗ったりしません。

かね かね  
○「いか・の・お・す・し」を守ります。

かね か  
○お金やゲームのソフトなどの貸し借りはしません。

こうかん  
○カードの交換はしません。

よる がいじゆつ ひつよう はあい いえ ひと いつしょ  
○夜の外出が必要な場合は、家人と一緒にします。

どうげ こう とき なふだ つ がつこう なふだ つ  
○登下校の時は名札を着けません。(学校では名札を着けます。)