



# すかっ子の一日

令和7年度

## 校内生活編

### とうこう とき 登校する時

- 決められた通学路を守り、歩いて登校します。(帽子をかぶります。)
- 友達や地域の方々、交通指導の方たちに元気よくあいさつをします。
- 登校班で一列、班長は先頭、副班長は一番後ろを歩きます。
- 手を挙げて横断歩道を渡ります。「いい」一列で、「あ」あいさつしながら「た」正しい道を「ま」前を向いて歩きます。
- 途中で、忘れ物を取りに帰りません。
- 学校には、7時40分～7時50分の間に着くようにします。

### とうこう 登校したら

- 脱いだくつは、かかとそろえてくつ箱に入れます。
- 先生や友達に、気持ちのよいあいさつをします。
- 教室に入ったら、帽子をとります。
- 学習用具、着替えなど、きちんと整頓します。
- 名札を左胸につけます。
- 読書やドリル学習の準備をします。
- 一日の学級のめあてを決めます。



### がく しゅう 学 習

- 時計を見て、席に着きます。
- 正しい姿勢(ゲー・ペタ・ピン)で、学習をします。
- 先生や友だちの話は、黙って最後まで聞きます。
- 自分の意見は、最後まではっきりと発表をします。
- わからない時は、進んで質問をします。
- 学習用具には名前を書き、大切に使います。
- 筆箱の中には、鉛筆5本・赤青鉛筆・消しゴム・線ひき  
ネームペン・(高学年はマーカーペン1本)を用意します。



### やす じかん 休み時間

- 次の時間の用意をします。
- 廊下や階段は走らず、右側通行をします。
- トイレは休み時間に済ませます。
- 危険な遊びはしません。  
(ブランコの立ち乗り、後ろ乗り、すべり台のかけ下りなど)
- 天気の良い日は、帽子をかぶって外で遊びます。
- 教室を移動するときは、並んで静かに歩きます。
- 体育館を使用する時は先生に申し出て、先生と一緒に使用します。



給食

- きちんと石けんを使って、手洗いをします。
- 当番は、給食着、帽子、マスクをつけます。
- 配膳室へは、先生の許可を得て入ります。
- ランチマットを使います。
- よくかんで食べます。
- 放送は、静かに聞きます。
- 後かたづけをきちんとします。
- 食べた後は、歯みがきをします。



清掃

- 時間に間に合うように、早めに自分の場所へ移動します。
- 紅白帽子をかぶり、むだ話はせず、終わりの時刻まで一生けん命やります。
- そうじ用具は大切に正しく使い、後かたづけをきちんとします。
- そうじが終わったら、特別教室のかぎをかけます。



下校する時

- 友だちといっしょに歩いて帰ります。
- 先生や友だちに、元氣よくあいさつします。
- 交通ルールを守ります。
- 寄り道をしないで帰ります。
- 名札をはずします。

帰宅後

- 早めに、宿題や自主学習をします。
- 次の日の準備をします。(鉛筆を削る。)
- 長い時間テレビを見たり、ゲームなどをしたりしません。
- 「おやすみなさい」のあいさつをし、夜更かしをしないで寝ます。(9時間から12時間が目安です。)

その他

- 学習に必要なもの(お金、遊び道具、コミック本、携帯電話、食べ物、キーホルダーなど)は学校に持って来ません。
- 学校のは大切に使って、後かたづけもきちんとします。
- 学習にふさわしい身なりや、服装をします。
- 友だちの名前は「さん」などを付け、丁寧に呼びます。
- 着替え場所は次の場所とします。(女子)音楽室 (男子)教室
- 具合が悪くなったりけがをしたりしたときは、すぐに先生に知らせます。
- タブレット端末は授業時間を使います。
- タブレット端末の画面の設定などは、もとのままです。

きたくじこく  
帰宅時刻

- 防災無線を聞いたら、すぐに家に帰ります。
- 3月～9月 午後4時30分
- 10月～2月 午後4時

あそ び  
遊 び

- 出かける時は、「どこに、だれと、何をしに行くか、何時頃帰るか」を告げてから出かけます。
- 川、用水路、池、資材置き場、その他危険な場所では遊びません。
- よその家やよその人にめいわくをかける遊びはしません。
- 火遊びやエアガンなど危険な遊びはしません。
- ゲームセンター、カラオケ店、映画館などへは子どもだけでは行きません。
- 携帯電話やインターネット・オンラインゲームなどは、家の人とルールを決めて使います。

こうつうあんぜん  
交通安全

- 道路を横断するときは、自動車が来ないことを確かめてから、横断歩道を渡ります。
- 道路への急な飛び出しは絶対にしません。
- 信号機のある交差点では、信号を守り、安全を確かめてわたります。
- 道路で遊んだり、食べながら歩いたり、横に並んで歩いたりしません。

じてんしゃの かた  
自転車乗り方

- 交通のきまりを守って乗ります。
- 各学年の乗ってよい範囲（1、2年生 家の周り）（3、4年生 地区内）（5、6年生 学区内）
- 故障している自転車には乗りません。時々、家の人に点検をもらい、安全な自転車に乗ります。
- 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶります。
- 友達どうしで遠くへ出かけたりしません。



そ の た  
他

- 知らない人についていたり、知らない人の車に乗ったりしません。
- 「いか・の・お・す・し」を守ります。
- お金やゲームのソフトなどの貸し借りはしません。
- カードの交換はしません。
- 夜の外出が必要な場合は、家の人と一緒にします。
- 登下校の時は名札を着けません。（学校では名札を着けます。）